



# ПРОФСОЮЗНЫЙ Курьер

№26 (1626) • 11 АВГУСТА 2021

Издается с 1989 года

ГАЗЕТА ПРОФСОЮЗОВ ПРИКАМЬЯ

ЛЮДИ ТРУДА

## Секрет удачи

**Родители родом из Елабуги, на свет она появилась в Бухаре, а детство и юность прошли в Кизеле, куда отец переехал, чтобы трудиться на процветающей в то время угольной шахте.**

Свою первую специальность **Раиса Исаева** (по паспорту – Рамзия) тоже получила в Кизеле. Определиться с профессией помогла мама – **Роза Латыповна**, которая до последнего момента оставалась для нее самым близким и родным человеком. Из небольшого числа специальностей, которые могла выбрать девушка из семьи с мусульманскими корнями, остановились на той, что больше всех связана с общением с людьми. Так Рамзия стала студенткой Кизеловского училища связи. Здесь же вступила в профсоюз. А по окончании по распределению переехала в Пермь, где вскоре вышла замуж, родила двух замечательных сыновей и состоялась как в профессиональной, так и общественной сфере.

Сегодня Рамзия Сулеймановна Исаева имеет множество грамот, благодарностей и наград разного достоинства. А в честь юбилея родного предприятия – 20-летия компании Пермского краевого радиотелевизионного передающего центра – ее ждет еще одна – юбилейная медаль к 115-летию от ЦК профсоюза работников связи России.

Рамзия Исаева с детства росла активной, общительной, поэтому и во время учебы, и позже, в трудовых коллективах, сразу включалась в общественную жизнь. В училище связи проявила себя в спорте, участвуя в соревнованиях по троеборью, где успешно выступала в беге на длинные дистанции. В отделении связи № 77 города Перми, куда попала по распределению, Рамзия тоже быстро влилась в коллектив. Кстати, именно здесь ей вручили первый профсоюзный билет – настоящий, с корочками, который бережно хранится среди других важных документов.



Фото из личного архива Р. Исаевой

Свою первую работу оператора связи она вспоминает с благодарностью. Хотя приходилось нелегко: в то время (конец восьмидесятых) писем и посылок было много, но все компенсировалось общением с клиентами. Люди тогда были добрые и понимающие, говорит женщина. Но профессию все-таки сменила – на более спокойную. Опять же по совету мамы.

Работая оператором связи, Рамзия параллельно выучилась на бухгалтера в финансовом техникуме. И в апреле 1988 года перешла на свободную ставку кассира в Пермском областном радиотелевизионном передающем центре. Здесь же встретила будущего мужа. Затем стала бухгалтером и трудится в этой должности до сих пор. Коллеги отмечают ее высокий профессионализм, ответственное отношение к делу и высокую требователь-

ность к себе. Что касается характера, Рамзию отличают порядочность, честность, открытость и доброта – все эти качества она наследовала от родителей. А в том, как сложилась жизнь, не обошлось без везения, полагает сама Исаева.

С цифрами и расчетами Рамзия Сулеймановна не расстается и на профсоюзной работе, поскольку является казначеем профкома первичной профсоюзной организации филиала РТРС «Пермский КРТПЦ». Кстати, именно на этом предприятии, менявшем названия и форму собственности, она состоялась как профсоюзный активист. Легкую на подъем сотрудницу, способную организовать и провести любой праздник, заметила тогдашний председатель профкома **Фаина Шукшина**.

Окончание на стр. 2

13 АВГУСТА – 20 ЛЕТ  
КОМПАНИИ РТРС

## Поздравляем!

**Дорогие друзья, коллеги,  
члены профсоюза!**

От имени Пермской краевой организации общероссийского профсоюза работников связи поздравляем с 20-летием со дня образования ФГУП «Российская телевизионная и радиовещательная сеть» (РТРС) в Пермском крае, в составе которого наш Пермский филиал!

Сегодня филиал – основной оператор связи в Пермском крае, оказывающий услуги по распространению и эфирной трансляции телерадиопрограмм, один из передовых и ведущих филиалов РТРС, а работники всегда ответственны, добросовестны и надежны.

Ваш труд востребован жителями Пермского края. Вы ежедневно обеспечиваете население телевизионными и радиопрограммами, обслуживаете наземную сеть распространения телерадиопрограмм и многое другое.

Желаю вам, дорогие коллеги, и впредь испытывать чувство гордости за родное предприятие, активного и плодотворного труда!

Пусть постоянно повышается заработная плата, опережая рост цен на товары и услуги! Благополучия, благосостояния и постоянного прогресса Пермскому филиалу и РТРС в целом!

**Владимир МЕЩЕРИКОВ,**  
председатель Пермской краевой  
организации профсоюза  
работников связи

ПРОФСОЮЗ ПОМОГ

## Вернули восемь часов

**Профсоюзная организация ООО «Нестле Россия», филиал в г. Перми (председатель Светлана КУЗЬМИНЫХ), подала очередной иск против руководства фабрики.**

Надо сказать, что на этот раз судебный спор был весьма необычным. Он касался приказа руководителей «Нестле», которым работодатель внес изменения в утвержденные графики сменности на 2020 год в связи с проведением общероссийского голосования по вопросу одобрения изменений в Конституцию.

В конце июня Свердловский районный суд Перми рассмотрел дело и принял весьма нетривиальное решение.

Как известно, голосование по изменениям в Конституцию проходило 1 июля 2020 года, и тот день согласно указу Президента РФ считался выходным.

Своим приказом руководство «Нестле» изменило графики сменности, уменьшив годовой фонд рабочего времени для сотрудников филиала с суммированным учетом рабочего времени с 1979 до 1971 часа (то есть на восемь часов).

В судебном заседании было установлено, что часть персонала ООО «Нестле Россия» со сменным режимом работы, суммированным учетом рабочего времени и повременной системой оплаты труда 1 июля действительно не работала. Другие категории сотрудников (101 человек) работали по приказу в выходной (праздничный) день, и их работа была оплачена в двойном размере. Таким образом, работники с суммированным учетом рабочего времени и повременной оплатой труда по вине работодателя не отработали норму рабочих часов на третий квартал 2020 года (а это нарушение трудовых прав!).

Окончание на стр. 2

## КОРОТКО О ПРЕДПРИЯТИИ

**Федеральное государственное унитарное предприятие «Российская телевизионная и радиовещательная сеть» (РТРС) образовано указом Президента Российской Федерации от 13.08.2001 № 1031.**

РТРС совместно с ВГТРК, Первым каналом, Телецентром «Останкино» и ГПКС составляет основу государственной системы телерадиовещания.

РТРС – естественная монополия в области связи. Предприятие ведет эфирную наземную трансляцию общероссийских обязательных общедоступных теле- и радиоканалов во всех субъектах Российской Федерации. В его состав входят 78 филиалов: республиканских, краевых и областных радиотелепередающих центров (РТПЦ).

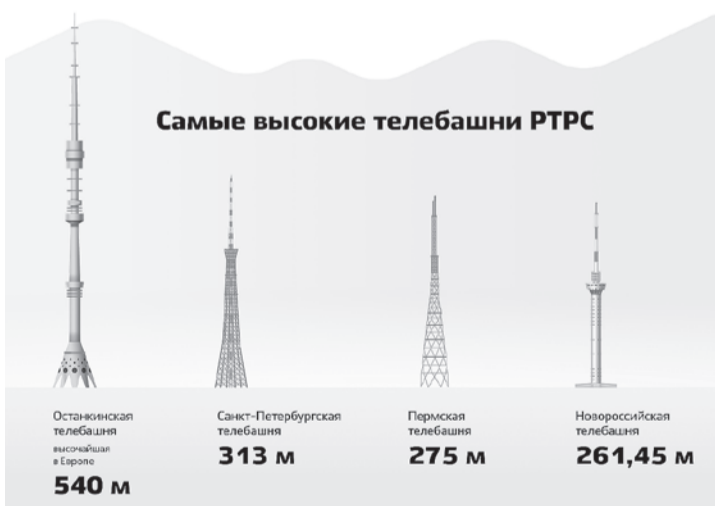
РТРС – единственный исполнитель мероприятий по строительству цифровой эфирной телесети в соответствии с федеральной целевой программой (ФЦП) «Развитие телерадиовещания в Российской Федерации на 2009–2018 годы».

Телекоммуникационными услугами радиотелепередающих центров РТРС пользуются около полутора тысяч государственных и коммерческих вещательных компаний, операторы сотовой связи, региональные и муниципальные органы исполнительной власти.

Филиал РТРС «Пермский КРТПЦ» – основной оператор цифрового эфирного и аналогового эфирного теле- и радиовещания в Пермском крае.

Предприятие образовано в 1958 году. С 2002 года входит в состав РТРС.

Задача пермского филиала РТРС – обеспечить жителей региона бесперебойным, многоканальным и доступным телерадиовещанием.



Разветвленная сеть передающих станций и современное технологическое оборудование позволяют охватить вещанием максимальную аудиторию.

Пермский филиал РТРС предоставляет широкий спектр услуг в области связи: обеспечивает доставку сигнала цифрового эфирного и аналогового эфирного теле- и радиосигнала, способствует развитию мобильной телефонной связи и обеспечивает коммуникационную деятельность органов государственного управления.

<https://perm.rtrs.ru>

■■■ ВАЖНО ■■■

## Что волнует молодежь

**Центральная профсоюзная газета «Солидарность» выпустила исследование, посвященное анализу проблем и перспектив молодежи на рынке труда в Российской Федерации.**

Данное исследование проводилось при поддержке Московского бюро Международной организации труда.

Как отмечается в исследовании, интересы у молодежи весьма прагматичны. Молодые люди в основном заинтересованы в «деловой карьере» и «личном успехе». При этом в отношении рынка труда они ориентируются в большей степени на запросы работодателей и готовы подстраиваться под их требования вплоть до смены профессии.

Для молодежи особую важность представляет освещение деятельности организации и доступность информации о ней. Результаты исследования подтверждают то, что внимание, которое профсоюзы уделяют информационной работе, — оправданно. На данный момент среди негосударственных организаций, которые реализуют молодежную политику, чаще всего при опросе самой молодежи упоминаются политические партии, общественные движения и другие организации, но не профсоюзы. Также осложняет привлечение молодежи в профсоюзы то, что молодые люди в основном работают в секторах экономики, которые слабо охвачены профдвижением.

Профорганизациям, подчеркивается в исследовании, следует обратить внимание на работу со студентами — наиболее активной группой молодежи с высокой самоорганизацией. Посредником в таком случае могут быть студенческие первички.

Зачастую молодые люди до окончания обучения не имеют представления ни о реальной ситуации на рынке труда, ни о трудовых правах. В связи с этим среди значимых направлений работы студенческих первичек, которые, возможно, заинтересуют молодежь, могут быть: экскурсии на производства, курсы безопасности трудоустройства, помощь в поиске подработок с гибким графиком.

Плотная работа профорганизаций со студентами впоследствии может поднять в глазах общественности статус профсоюзов и понять их пользу. Более того, помощь профсоюзных организаций в трудоустройстве молодых людей может сократить отток молодежи в неформальный сектор труда.

На базе выводов данного исследования молодежный совет ФНП проводит собственное анкетирование по мотивации профсоюзного членства среди молодежи.

<https://fnpr.ru/>

Полный текст исследования размещен на сайте Пермского крайсовпрофа [www.permsovprof.ru](http://www.permsovprof.ru)

■■■ ПРОФСОЮЗ ПОМОГ ■■■

## Вернули восемь часов

Окончание. Начало на стр. 1

В судебном заседании представители ответчика с заявленными требованиями сначала не согласились, но затем, с учетом разъяснений минтруда и соцзащиты, всем сотрудникам с тарифной системой оплаты труда (ЧТС — часовой тарифной ставкой), для которых 1 июля не являлось рабочей сменой, все-таки было произведено доначисление в полном объеме.

Отметим, что филиал «Нестле» является непрерывно действующим предприятием, поэтому на отдельных видах работ невозможно уменьшение продолжительности смены в предпраздничный день. В связи с этим переработка компенсируется сотрудникам предоставлением дополнительного времени отдыха.

Как следует из материалов дела, если днем общероссийского голосования по изменениям в Конституцию был определен рабочий день (а это была среда), в силу настоящего закона этот день является нерабочим. Следовательно, оплата за этот день производится в соответствии с Трудовым кодексом РФ применительно к оплате за нерабочие (праздничные) дни. А если в таблице учета рабочего времени у сотрудников указан рабочий день, то этот период и суммы выплат учитываются при исчислении среднего заработка.

Также в ходе заседания выяснилось, что оплата за 8 часов за третий квартал 2020 года работникам была произведена в январе 2021 года. В связи с этим суд принял решение, что работодатель нарушил сроки выплаты заработной платы, а это значит, что на ответчика следует возложить обязанность произвести выплату компенсации за задержку зарплат.

Интересы профсоюзной стороны в суде защищал главный правовой инспектор труда Пермского крайсовпрофа **Андрей Мизюкин**.

### СПРАВКА «ПК»

Согласно нормам Трудового кодекса (ТК РФ) нормальная продолжительность рабочего времени не может превышать 40 часов в неделю. Сменная работа вводится в тех случаях, когда длительность производственного процесса превышает допустимую продолжительность ежедневной работы. При сменной работе каждая группа сотрудников должна производить работу в соответствии с графиком сменности. При составлении графика работодатель учитывает мнение представительного органа работников (ст. 372 ТК РФ).

Виктор ЖИЛИНСКИЙ

■■■ ЛЮДИ ТРУДА ■■■

## Секрет удачи

Окончание. Начало на стр. 1

Вначале Исаевой доверили руководить культурно-массовым сектором, затем включили в состав профкома, а потом выбрали заместителем председателя первичной профорганизации Пермского КРТПЦ. Рамзия Исаева всегда находилась в гуще культурно-спортивной жизни коллектива, а также стояла у истоков создания совета ветеранов предприятия.

Впрочем, она и сейчас человек с активной жизненной позицией. При нынешнем председателе **Ирине Редер** Рамзия Сулеймановна занимается профсоюзной кассой и по-прежнему помогает в организации всех мероприятий.

— Сильная сторона нашей первички — это работа с ветеранами,

— считает Рамзия Исаева. — Для них организуются встречи, праздники, экскурсии. Таким образом мы выражаем уважение к этим людям. И потом, кто бы что ни говорил о профсоюзе, в трудную минуту он всегда подставит плечо. Если человек нуждается в поддержке, и мы об этом знаем, предлагаем написать заявление на выдачу материальной помощи. Есть люди, которые не ходят на праздники, но исправно платят взносы, мы их тоже стараемся поощрить. Да, деньги любят счет, и правильно их распределив, многие вопросы можно решить. И мы решаем. Большую часть профсоюзных взносов выделяем на развитие спорта. В Пермском филиале РПС есть волейбольная и футбольная команды, для них мы покупаем мячи и сетки, а для фут-

болистов даже сшили форму. Участвуют наши сотрудники и в шахматно-шашечных турнирах. Коллектив КРТПЦ — дружный, поэтому у меня никогда не было мысли сменить место работы. В этом отношении я однолюб, — признается Рамзия Исаева.

Хотя на первом месте у нее все-таки семья. В доме у Рамзии всегда чистота и порядок, а мужчин ждет вкусный ужин. Да и Пермский край за полвека стал по-настоящему родным. Исаевы часто выезжают на природу, а самое любимое место у них — поселок Ильинский с исторической усадьбой Строгановых. Да в Прикамье много красивых мест. Главное — любить людей, любить жизнь. В этом весь секрет «везения» Рамзии.

Александр ЛИСОВ

■■■ ВЫБОРЫ-2021 ■■■

## Штаб общественной поддержки

В ПЕРМИ НА БАЗЕ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПРИЕМНОЙ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ «ЕДИНОЙ РОССИИ» СОСТОЯЛОСЬ ОТКРЫТИЕ РЕГИОНАЛЬНОГО ШТАБА ОБЩЕСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ ПАРТИИ

Руководителем и официальным представителем штаба стал заслуженный мастер спорта России, трехкратный серебряный призер Олимпийских игр **Альберт Демченко**, координатором штаба была назначена член Генерального совета партии, заместитель руководителя Региональной общественной приемной **Елена Савельева**.

В церемонии официального открытия штаба общественной поддержки приняли участие депутаты Государственной Думы РФ **Игорь Сапко** и **Игорь Шубин**, депутат Законодательного собрания Пермского края **Вячеслав Григорьев**, региональные координаторы федеральных партийных проектов и руководители некоммерческих общественных организаций Пермского края.

«Штаб общественной поддержки представляет из себя площадку, в рамках которой планируется объединить усилия депутатов всех уровней и активистов партии, представителей муниципальной и региональной исполнительной власти Пермского края, некоммерческих общественных организаций, экспертов различных сфер с целью услышать все предложения граждан, с тем, чтобы они в итоге вошли в «Народную программу» партии», — отметил в приветственном слове Вячеслав Григорьев.

Руководитель Штаба Альберт Демченко рассказал, что «в числе приоритетных задач работы — организация и проведение комплекса мероприятий, направленных на сбор и обработку предложений жителей региона, систематизацию, обобщение и поддержку актуальных инициатив по улучшению качества жизни населения, выстраивание эффективного взаимодействия с представителями различных социальных групп».

«Все наработки, которые в своей работе активно использует



Региональная общественная приемная, будут транслированы в деятельности штаба общественной поддержки. Также будет усилено взаимодействие с краевым правительством по организации и проведению приемов руководителями министерств», — подчеркнула Елена Савельева.

В завершение официальной церемонии штабом в лице руководителя Альберта Демченко были подписаны соглашения о сотрудничестве с рядом общественных организаций Прикамья. Свои подписи под документами поставили председатель Регионального отделения общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата» в Пермском крае **Александр Ивонин**; председатель регионального отделения Российского экологического общества в Пермском крае, советник председателя РЭО по эколого-патриотической работе на территории РФ **Вячеслав Марков**.

В работе штаба будут применяться такие форматы, как приемы граждан, круглые столы и страте-

гические сессии, онлайн-мероприятия, тематические встречи с лидерами общественного мнения и гражданскими активистами, представителями различных сфер, которые регулярно будут тут проходить с соблюдением рекомендаций Роспотребнадзора.

В течение ближайшей недели онлайн-приемы проведут председатель Федеральной комиссии по контролю за реализацией программы «Формирование комфортной городской среды» **Михаил Борисов**, депутат регионального парламента **Ирина Ивенских**. Кроме того, будут организованы различные мероприятия, связанные с темой «Город трудовой доблести». Также партия продолжит деятельность по мониторингу цен на продукты первой необходимости.

Информация и фото <https://permkrai.er.ru/>

\* \*

Свою подпись под соглашением о сотрудничестве поставил и председатель Пермского крайсовпрофа **Михаил ИВАНОВ**.

■■■ СОБЫТИЕ ■■■

# Честь – за труд



Фото автора

## В Оханском городском округе стал традиционным муниципальный конкурс «Человека труда»

Третий год подряд в поле зрения газеты «Оханская сторона», координационного совета организаций профсоюзов (председатель **Наталья Порошина**) и администрации Оханского городского округа попадают люди труда – обычные труженики, ответственные, добросовестные, честно работающие на благо своей малой родины.

В рамках конкурса «Оханская сторона» не только публиковала достаточно объемные материалы о людях труда, но и привлекала внимание читателей к работникам различных сфер деятельности посредством народного голосования (по купонам из газеты) и Интернет-голосования.

В этом году торжественная церемония награждения участников конкурса «Человек труда» прошла на главной сцене муниципалитета – в городском культурно-досуговом центре (еще до введения в крае новых ограничительных мер в связи с пандемией коронавируса). Тем не менее, помня о сложной эпидобстановке, в концертный зал пригласили только номинантов, представителей администрации территории и нескольких руководителей. Несмотря на это, праздник чествования участников конкурса получился ярким и торжественным.

Восьмью номинаций – восемь выходов на сцену лучших из лучших на сегодняшний день жителей Оханского городского округа. В номинации «Молодежь: вектор развития», объявленной впервые и вызвавшей немалый интерес, дипломы I степени удостоены: по итогам Интернет-голосования – старшеклассница Дубровской СОШ **Елена Маркина**,

народного голосования – медбрат Оханской ЦРБ **Александр Соснин**.

В номинации «Дышит творчеством судьба» оханцы отдали свои голоса руководителю танцевального коллектива «Сюрприз» **Марине Ощепковой** (в Интернет-голосовании) и мастеру декоративно-прикладного творчества, автору книг, цветоводу **Вере Анисимовой** из Оханска (в народном голосовании).

На территории Оханского городского округа успешно работают три сельхозпредприятия. На этот раз мнение оханцев было единодушным: победителем в номинации «Надежда и опора» среди тружеников полей и ферм признана оператор машинного доения ООО «СП Андреевка» **Нина Каменских**, причем по результатам обоих голосований.

В номинации «По труду и чести» (производственная сфера) жители муниципалитета отдали победу крановщику Оханской ГЭС **Ивану Смирнову** и швее-мотористке Оханской швейной фабрики **Фанне Русановой**.

В сфере здравоохранения (номинация «Открытое сердце») с большим отрывом и в народном, и в Интернет-голосовании победила фельдшер скорой помощи Оханской ЦРБ **Ольга Старцева**.

Среди педагогов (номинация «Призвание свыше») больше всех голосов набрали учитель технологии Беляевской школы **Вера Чудинова** и учитель русского языка и литературы СОШ № 1 г. Оханска **Лариса Евсина**.

В этом году впервые была объявлена номинация «Сила России» для сотрудников силовых структур. Жители городского и сельских поселений единогласно определили

победителем народного голосования участкового уполномоченного **Василия Пирожкова** из с. Дуброво, победителем Интернет-голосования стала старший инспектор по делам несовершеннолетних **Светлана Вяткина**.

В честь празднования 240-летия присвоения Оханску статуса города и образования Оханского уезда впервые учреждена номинация «Гордость земли Оханской» – для земляков, внесших неоценимый вклад в развитие территории. Почетного гражданина Оханского района, отличника образования, ветерана педагогического труда **Лидию Шеланову** земляки поддержали на все 200 процентов. Звания лауреатов III муниципального конкурса «Человек труда» были заслуженно присвоены и руководителям сельхозпредприятий, генеральному директору ООО «СП Андреевка» **Виктору Волкову** и генеральному директору ООО «Дуброво Агро» **Валерию Русинову**.

Всем участникам конкурса (победителям, лауреатам, дипломантам) редакция газеты вручила дипломы и памятные подарки. Зажигательные танцевальные номера шоу-балета «Линкос» (руководитель **Ирина Бобынина**) и песни в исполнении солисток студии «Провинция» **Юлии Кустовой** и **Галины Казаковой** стали прекрасным дополнением к добрым словам и пожеланиям.

Как отметила Наталья Порошина, такой конкурс – не только отличная возможность познакомиться ближе с людьми разных профессий и специальностей, но и хороший способ для профсоюзов заявить о себе.

**Светлана ФОТИНА**  
Оханский городской округ

■■■ АКЦЕНТ ■■■

# Если возникают вопросы

**Отделение ПФР по Пермскому краю осуществило первые единовременные выплаты на школьников в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 02.07.2021 № 396 «О единовременной выплате семьям, имеющим детей».**

Данная выплата в размере 10 тысяч рублей направлена на счета родителей (усыновителей, опекунов, попечителей) в отношении 356,7 тысячи детей, общая сумма перечисленных средств составила более 3,5 млрд рублей.

– Всего мы ожидаем, что за поддержкой к нам обратятся родители 413 тысяч пермских школьников, кому, по нашим подсчетам, положена выплата, – рассказывает управляющий ОПФР по Пермскому краю **Станислав Аврончук**. – Тех, кто еще не воспользовался своим правом на выплаты, мы просим поторопиться с подачей заявления, хотя они могут их направить до 1 ноября. Заявления подаются на портале Госуслуг или лично в клиентской службе Пенсионного фонда по предварительной

записи. По новым обращениям решение будет приниматься в течение пяти рабочих дней, и в течение трех рабочих дней будет производиться выплата.

Важно заметить, что по принятым заявлениям иногда выносятся отказные решения. Таких решений немного – чуть более одного процента. Причинами отказа являются некорректное заполнение сведений в заявлении, отсутствие гражданства Российской Федерации, лишение родительских прав.

Нередко происходит и возврат ранее начисленных сумм. Это случается в основном при неверном указании реквизитов счета в заявлении, если заявитель, например, указывает реквизиты супруга или другого лица, а также при изменении персональных данных заявителя (смена фамилии в связи с замужеством).

При обнаружении подобных фактов специалисты по телефону обращаются к заявителям для корректировки необходимых сведений. Заявление на смену реквизитов счета подается лично в клиентские службы территориальных органов ПФР.

■■■ КОНКУРС ■■■



Фото: Архив ООО «ЕвроХим – Усольский калийный комбинат»

## Престиж рабочих профессий

**На предприятиях Березниковского кластера компании «ЕвроХим» российского предпринимателя Андрея МЕЛЬНИЧЕНКО завершается региональный этап конкурса «Лучший по профессии».**

Главные цели конкурса профессионального мастерства – повышение престижа рабочих профессий и мотивация сотрудников совершенствовать профессиональные навыки.

В прошлом году конкурс пришлось перенести по причине ковидных ограничений. В нынешнем, юбилейном для компании году, когда «ЕвроХим» отмечает свое 20-летие, профессиональные соревнования состоялись. В них приняли участие около 100 рабочих предприятий «ЕвроХим – Усольский калийный комбинат», «Урал-ремстройсервис» и «Березниковский механический завод».

Конкурсные испытания прошли в 14 номинациях, охватывающих основные рабочие специальности, среди которых машинист горных выемочных машин, флотатор, контролер качества продукции, электрослесарь, слесарь КИПиА, слесарь-ремонтник, машинист тепловоза, составитель поездов и другие.

Среди конкурсантов и настоящая шахтерская династия – **Михаил и Даниил Косинцевы**. Михаил уже 30 лет в профессии и неоднократно побеждал в конкурсах профмастерства. Главный стимул участия в таких соревнованиях – задать высокую планку для молодого поколения машинистов.

«Я искренне хочу, чтобы кто-то из этих молодых ребят опередил меня и одержал победу. Моя задача – подать пример, задать нужный уровень конкуренции», – рассказывает Михаил.

Представительницы прекрасного пола проявили себя в номинациях «Контролер качества продукции» и «Флотатор». На этих специальностях в основном женщины: работа физически не сложная, но требует скрупулезности. Контролеры проверяли хлористый калий по такому показателю, как массовая доля разрушенных гранул. Это значение нужно для определения статической прочности гранулята, влияющей на сохранность продукта при перевозке. Флотаторов оценивали по навыкам управления технологическим процессом как по месту, так и с панели.

Оценивает участников конкурсное жюри под председательством главного инженера комбината. Всем конкурсантам вручаются памятные сувениры и сертификаты, призерам – дипломы и денежные премии, а победители получают право принять участие в общекорпоративном этапе конкурса «Лучший по профессии» и побороться за главные призы. Лучшие из лучших на предприятиях Березниковского кластера будут названы и награждены накануне Дня шахтера.

**Евгений БАТЯЕВ, главный инженер ООО «ЕвроХим – Усольский калийный комбинат»:**

– Конкурс «Лучший по профессии» – это не только возможность определить самых профессиональных рабочих коллектива, выделить их, но и возможность подтолкнуть молодых специалистов постоянно совершенствовать навыки, перенимать лучший опыт и лучшие практики от старших коллег, которые, безусловно, рады делиться своим мастерством.

[www.eurochemgroup.co](http://www.eurochemgroup.co)

Источник: <https://www.business-class.ru/>

Учитывая, что выплата на школьников – это единовременная мера поддержки, она может быть зачислена не только на карты «Мир», но и на карты других платежных систем, но при заполнении заявления родителям следует помнить, что в нем указываются именно реквизиты лицевого счета в банке, а не номер карты.

Согласно указу право на единовременную выплату имеют дети в возрасте от 6 до 18 лет, в том числе те дети, кому 6 лет исполняется 1 сентября 2021 года (т. е. рожденные с 03.07.2003 г. по 01.09.2015 г.), а также инвалиды или лица с ограниченными возможностями здоровья в возрасте от 18 до 23 лет (т. е. рожденные с 03.07.1998 г. по 02.07.2003 г.), обучающиеся по основным общеобразовательным программам. Обязательное условие – единовременная выплата предоставляется гражданам РФ (родителям и детям), проживающим на территории Российской Федерации.

С вопросами можно обратиться в колл-центр ОПФР по Пермскому краю: **8 (800) 600-02-73**, по телефону горячей линии ОПФР: **264-32-04**.

В помощь родителям на сайте Пенсионного фонда размещены необходимые разъяснения о выплате и ответы на часто задаваемые вопросы.

**Пресс-служба Отделения ПФР по Пермскому краю**

# От профилактики – к результату

## ИТОГИ РАБОТЫ ЧЛЕНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ПЕРМСКОГО КРАЙСОВПРОФА ПО ЗАЩИТЕ СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВЫХ ПРАВ РАБОТНИКОВ ЗА 2020 ГОД РАССМОТРЕНЫ НА ЗАСЕДАНИИ ПРЕЗИДИУМА ПЕРМСКОГО КРАЙСОВПРОФА

Доклад по этому вопросу сделал председатель комиссии по правозащитной деятельности Пермского крайсовпрофа **Андрей Кокорин**.

В 2020 году в рамках реализации «Основных направлений деятельности Пермского крайсовпрофа на 2020–2025 годы» осуществлялась работа по реализации программы «Защита социально-трудовых прав членов профсоюза на период 2020–2025 годы» и подпрограммы «Правозащитная деятельность профсоюзов Прикамья на период 2020–2025 годы».

Подпрограмма нацелена на повышение уровня защиты прав профсоюзов, трудовых прав работников – членов профсоюза, принятие мер по предупреждению и устранению выявленных правонарушений в отрасли трудового законодательства и прав профсоюзов, развитие нормативно-правовой базы Прикамья, формирование на территории Пермского края социально направленного правового поля.

В рамках соглашения «Об информационном обмене в сфере защиты прав граждан на своевременное получение заработной платы и иных социальных выплат» Пермским крайсовпрофом осуществляется постоянное взаимодействие и обмен информацией с государственными органами по вопросу защиты социально-трудовых прав граждан.

В целях реализации отдельных направлений программы в 2020 году были проведены три заседания постоянной комиссии Совета Пермского крайсовпрофа по правозащитной деятельности. В частности, рассмотрены вопросы об итогах работы комиссии за 2019 год и утверждении плана работы комиссии на 2020 год, об итогах работы членских организаций Пермского крайсовпрофа по защите социально-трудовых прав работников за 2019 год, об итогах конкурса Пермского крайсовпрофа «Лучший правовой инспектор труда» за 2019 год, о внесении изменений в Устав Пермского крайсовпрофа, об утверждении макета методических рекомендаций «Право на страховую пенсию», о практике работы Пермской краевой организации Российского профсоюза работников промышленности по защите социально-трудовых прав и интересов членов профсоюза и другие.

В течение прошлого года на заседаниях президиума Пермского крайсовпрофа рассмотрены такие вопросы, как «Об итогах работы членских организаций Пермского крайсовпрофа по защите социально-трудовых прав работников за 2019 год», «О подведении итогов ежегодного конкурса «Лучший правовой инспектор труда» за 2019 год», «О практике работы Пермской краевой организации Российского профсоюза работников промышленности по защите социально-трудовых прав и интересов членов профсоюза».

В 2020 году Пермский крайсовпроф провел выездной семинар-совещание для правовых и технических инспекторов труда членских организаций «Правозащитная деятельность членских организаций в условиях распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)».

К профилактическим мероприятиям, направленным на выявление, предупреждение и устранение нарушений трудового законодательства, относятся составление (на основании заявок членских организаций) и исполнение ежегодного плана проверок предприятий (организаций, учреждений), где работают члены профсоюза.

В целях защиты социально-трудовых прав и законных интересов работников правовыми инспекторами труда аппарата Пермского крайсовпрофа и членских организаций в 2020 году было проведено **406** проверок работодателей на предмет соблюдения ими трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, условий коллективных договоров, соглашений.

Из 406 проверок **100** являются комплексными, **81** проведена совместно с органами прокуратуры Пермского края, **28** – совместно с Государственной инспекцией труда в Пермском крае.

С целью устранения нарушений, на основании статьи 370 Трудового кодекса РФ, статьи 19 федерального закона «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности», по результатам проверок в 2020 году правовые инспектора

труда направили работодателям **298** представлений (требований) об устранении выявленных нарушений трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, условий коллективного договора, соглашений, за выполнением которых осуществляется контроль.

Всего было выявлено **1067** нарушений трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, условий коллективного договора, соглашений, из которых устранено **1018** нарушений, в том числе **восстановлены на работе два человека**.

На личном приеме членов профсоюза, по телефону, при выездах и выходах в организации правовыми инспекторами труда и профсоюзными юристами членских организаций и аппарата Пермского крайсовпрофа было дано **5389** консультаций по различным вопросам применения трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права.

Членскими организациями и аппаратом Пермского крайсовпрофа рассмотрено **3353** письменные жалобы и другие обращения членов профсоюза, в том числе поступившие по электронной почте.

Пермским крайсовпрофом и членскими организациями была оказана правовая помощь в разработке и экспертизе **1364** коллективных договоров, соглашений и локальных нормативных актов, оказана правовая помощь в оформлении **364** документов в суды.

В судебных органах с участием правовых инспекторов и профсоюзных юристов в отчетном периоде было рассмотрено **199** дел, из них удовлетворено полностью или частично **189** исков, **восстановлен на работе один человек**.

Экономическая эффективность от всех форм правозащитной деятельности составила **36,93 млн руб.**

Активно велось информационное сопровождение данной работы в еженедельнике «Профсоюзный курьер», на Пермском краевом радио, телевидении и различных Интернет-ресурсах.

## Из постановления президиума Пермского крайсовпрофа

В 2020 году правозащитная деятельность обеспечивалась 10 штатными правовыми инспекторами труда и 5 штатными юристами членских организаций и аппарата Пермского крайсовпрофа, а также 102 внештатными (общественными) правовыми инспекторами труда.

С учетом рекомендаций постоянной комиссии по правозащитной деятельности президиум Пермского крайсовпрофа постановляет:

- предложить членским организациям профсоюзов продолжить работу по предупреждению нарушений прав членов профсоюзов и первичных профсоюзных организаций, а также по восстановлению нарушенных трудовых прав членов профсоюзов, первичных профсоюзных организаций;
  - используя соглашения о взаимодействии с органами прокуратуры Российской Федерации и федеральной инспекции труда, принимать превентивные меры противодействия нарушениям законодательства в сфере труда;
  - системно освещать правозащитную работу в профсоюзных информационных источниках и других СМИ;
  - вносить на совет юристов профсоюзных организаций предложения по рассмотрению актуальных вопросов законодательства в целях обмена опытом, выработки единой позиции по вопросам правозащитной деятельности.
- Отделу защиты прав трудящихся Пермского крайсовпрофа продолжить:
- подготовку и обобщение информации о правоприменительной практике по направлениям деятельности трудового права;
  - проведение обучающих семинаров, круглых столов для правовых инспекторов труда (профсоюзных юристов) членских организаций.

ПРЕЗИДИУМ ПРОФОБЪЕДИНЕНИЯ  
РАССМОТРЕЛ ВОПРОС «ОБ ИТОГАХ  
РАБОТЫ ЧЛЕНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ  
ПЕРМСКОГО КРАЙСОВПРОФА  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ЗА 2020 ГОД»

## Рассмотреть и устранить

С докладом по данному вопросу выступил председатель комиссии Пермского крайсовпрофа по охране труда **Андрей Сачков**.

В 2020 году членские организации и аппарат крайсовпрофа работали в рамках реализации программы основных направлений деятельности «Улучшение условий труда и сохранение здоровья членов профсоюза на период 2020–2025 годы».

В краевых членских организациях и крайсовпрофе работу по охране труда вели пять технических инспекторов труда, в коллективах были избраны 2995 уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда, создано 1232 совместных комитета (комиссии) по охране труда.

Работа по защите прав членов профсоюзов на безопасные условия труда предотвратила многие несчастные случаи на производстве, а также способствовала сохранению и укреплению здоровья и жизни работников.

Членские организации оказывали консультативную помощь первичным профсоюзным организациям и членам профсоюзов по проблемам условий и охраны труда, обязательного социального страхования, а также проводили аудит раздела коллективного договора или соглашения по охране труда, производился выборочный контроль выполнения работодателями законодательства об охране труда.

По данным технической инспекции труда крайсовпрофа, за 2020 год на предприятиях, организациях, в учреждениях края, где действуют первичные профсоюзные организации, произошло **233** несчастных случая на производстве, в том числе **7** групповых, **8** смертельных, **29** тяжелых (в 2019 году – **253**, в том числе **5** групповых, **8** смертельных, **16** тяжелых). В сравнении с предыдущим периодом отмечается снижение общего количества и частоты несчастных случаев с Кч=0,98 в 2019 году до Кч=0,93 в 2020 году.

Среди членских организаций наибольший коэффициент частоты зарегистрирован в организациях и предприятиях краевых организаций профсоюзов работников строительства и промышленности строительных материалов (Кч=4,34), автомобильного транспорта (4,31), агропромышленного комплекса (Кч=2,99).

В 2020 году на предприятиях, в организациях, учреждениях края, где действуют первичные профсоюзные организации, установлено **28** случаев профессиональных заболеваний у работников (в 2019 году – **42**). В сравнении с предыдущим периодом отмечается уменьшение общего количества и частоты профессиональных заболеваний с Кч=1,62 в 2019 году до Кч=1,12 в 2020 году.

Среди членских организаций наибольший коэффициент частоты профессиональных заболеваний зарегистрирован в организациях и предприятиях краевых организаций профсоюзов работников лесных отраслей (Кч=8,39), ГМПР (3,87), Роспрофавиа (Кч=3,5).

## Из постановления президиума Пермского крайсовпрофа

Предложить членским организациям, в которых зафиксирован повышенный коэффициент частоты несчастных случаев, профессиональной заболеваемости, рассмотреть на президиумах краевых организаций профсоюзов состояние охраны труда в отрасли, а также причины высокой частоты несчастных случаев и профессиональной заболеваемости по итогам 2020 года

## ■■■■ СТУДЕНЧЕСКИЙ ЛИДЕР ■■■■

# Командная работа длиною в год

**Василина КАТАЕВА** представляла Пермский край на конкурсе «Студенческий лидер ПФО-2021». Победительница регионального этапа, председатель профбюро экономического факультета Пермского государственного национального исследовательского университета, в этом году она уже становилась призером конкурсов «Студлидер ПГНИУ» и «Профорг года».

По итогам семи конкурсных испытаний окружного этапа конкурса «Студенческий лидер ПФО-2021» Василина заняла пятое место, трижды она попадала в тройку призеров – в конкурсах «Профтест», «Правовое ориентирование» и «Управленческий поединок». Василина Катаева поделилась впечатлениями об участии в конкурсе с корреспондентом «ПК».

## ПРОФСОЮЗ – ФУНДАМЕНТ

Вступление в профсоюз – это подписка на комфортную студенческую жизнь. Моя комфортная студенческая жизнь – это возможность исполнять свои желания. Поэтому для меня профсоюз – это «место» возможностей. Здесь можно найти себя, новые знакомства, «залить фундамент», чтобы дальше строить свою жизнь.

## СТУДЕНЧЕСКИЙ ЛИДЕР – ЭТО...

...Искренний человек, который готов творить жизнь студентов, вдохновлять команду, на личном примере показывать, что успеть все реально, и самое главное – делать это не потому, что нужно, а потому, что хочется. Нужно уметь представить себя в разных позициях и в ситуациях, ориентироваться на ту аудиторию, с которой ты общаешься. Лидер должен быть уверенным в себе, чтобы была уверенной команда.

## ПОБЕДА НАД СОБОЙ

На каждом этапе я выкладывалась на столько, на сколько могла. Каждый этап – это победа над собой. И для меня результаты испытаний окружного этапа стали лучше результатов на предыдущих этапах. Сравнить конкурсы между собой трудно, потому что каждое испытание требует разных умений и навыков, разной подачи информации. Но если все-таки сравнить, то, наверное, больше всего я довольна правовым тестом и кейсом, в которых заняла третьи места.

Самым трудным для меня был этап «Управленческий поединок». Этот конкурс подразумевает отстаивание своей позиции в форме диалога в течение одной минуты. Для этого было важно продумать аргументы на каждую позицию, предусмотреть варианты развития дискуссии с оппонентом. Трудно было ориентироваться здесь и сейчас,



нужна была максимальная концентрация внимания, чтобы мгновенно реагировать на аргументы соперника. Хотя этот этап и казался мне самым непредсказуемым и сложным, но в результате я заняла третье место.

## ДОРОГА К НОВЫМ ВОЗМОЖНОСТЯМ

Шла за новой возможностью. Возможностью узнать опыт других и пополнить свой. Выросла я – выросла моя команда. Этот конкурс подарил мне возможность немного иначе взглянуть на мир и увидеть то, чего раньше не видела. Поменять взгляды, требования к себе. Я уже говорила ранее, что для меня этот конкурс – это не только три дня в Оренбурге. Это целый путь командной работы длиною в год. Стартовала на «Профорге года» в Перми в январе, а финишировала в июле на «Студлидере ПФО».

## О ПЛАНАХ И ПЕРСПЕКТИВАХ

На данный момент у меня есть желание принять участие в «Студлидере» еще раз. Но прежде чем участвовать в конкурсе снова, мне хочется со своей командой воплотить в жизнь несколько идей. Сейчас можно только загадывать, потому что будущее предугадать нельзя, точно так же, как обвалы, финансовые кризисы. Как сказал один из руководителей успешной компании, весь мир становится сферой услуг. И тут на первый план выходят умение разговаривать, общаться, продаваться, представлять себя. Этот конкурс стал для меня огромным шагом вперед на пути развития этих навыков.

**Анастасия МУТОВКИНА**  
Фото предоставлено автором

## СТРАТЕГИЧЕСКИЙ РЕЗЕРВ 2021

# Вся Волга в гости к нам

**Окружной этап Всероссийского конкурса молодых профлидеров «Стратегический резерв 2021» пройдет 23–26 сентября в Перми.**

«ПК» уже информировал читателей об особенностях конкурса в этом году. Участникам предстояло пройти две ступени: испытания для новичков и стажировка для финалистов прошлых лет.

Первая ступень, отборочная, была рассчитана на тех, кому впервые предстояло бороться за право войти в стратегический резерв профсоюзов России, и включает четыре этапа: квест, окружной этап, конкурсное испытание и федеральный этап и являлся отборочным мероприятием программы.

Теперь операторы программы должны проверить выполнение участниками заданный квеста, начислить баллы и передать секретарям ФНПР – представителям ФНПР в федеральных округах списки участников, допущенных до второго – окружного – этапа I ступени программы. Итоговые списки участников, допущенных ко второму этапу I ступени программы, должны быть опубликованы на сайте [stratzerv.fnp.ru](http://stratzerv.fnp.ru).

Задачами окружного этапа являются координация взаимодействия молодежных советов (комиссий) членских организаций ФНПР в пределах Ассоциации территориальных объединений организаций профсоюзов Приволжского федерального округа; обучение; отбор участников на федеральный этап программы.

В настоящее время в Перми развернулась активная подготовка к ответственному мероприятию. Как отметил председатель Пермского крайсовпрофа **Михаил Иванов**, хотя в целом программа мероприятия конкурса задана заранее, многое зависит от того, как сработают хозяева, чтобы гостям было во всех отношениях комфортно, чтобы молодым профактивистам из других территорий была показана слаженная, эффективная деятельность команды Пермского крайсовпрофа.

«ПК»

## ■■■■ ТРАДИЦИИ ■■■■

# Успехов в службе!

В августе 29 выпускников, прибывших из Академии ФСИН России, Владимирского юридического института ФСИН России, Вологодского института права и экономики ФСИН России, Пермского института ФСИН России, приступят к службе в учреждениях ГУФСИН России по Пермскому краю в соответствии с полученной специализацией.

С приветственным словом перед молодыми специалистами выступил заместитель начальника ГУФСИН России по Пермскому краю **Андрей Галлер**. Обращаясь к молодежи, он напомнил об ответственности, которую накладывает на людей специфика работы сотрудника уголовно-исполнительной системы. Ориентировал молодое поколение на повышение своего профессионального уровня и достижение высоких результатов в службе.

В свою очередь, председатель Объединенной профсоюзной организации ГУФСИН России по Пермскому краю **Алексей Гебауэр** (на фото) и председатель регионального отделения общероссийской общественной организации ветеранов уголовно-исполнительной системы по Пермскому краю **Виталий Злобин**

**В Главном управлении ФСИН России по Пермскому краю состоялась встреча руководства пенитенциарного ведомства с выпускниками, успешно окончившими ведомственные вузы ФСИН России и направленными в Пермский край для прохождения дальнейшей службы.**



поделились с собравшимися воспоминаниями о своих трудовых буднях в уголовно-исполнительной системе, предостерегли молодежь от совершения необдуманных поступков, пожелав с честью и достоинством нести службу.

Выпускников ознакомили с деятельностью профсоюзной организации, были показаны видеосюжеты о жизни первичных профсоюзных организаций учреждений.

Кроме того, начальники отделов и служб ГУФСИН провели личные беседы с молодыми специалистами, пожелав им успехов в службе.

**Информация и фото**  
<https://vk.com/opogufsln>

МОДЕРНИЗАЦИЯ

## Потребителям – без перебоев

**Энергетики «Пермэнерго» повысили надежность электроснабжения в 30 с лишним населенных пунктах Кунгурского и Кишертского муниципальных округов.**

Специалисты филиала «Россети Урал» – «Пермэнерго» выполнили мероприятия по модернизации воздушных линий электропередачи напряжением 35 кВ «Суксун – Красный Яр» и «Мазунино – Ленск».

В рамках реализации ремонтной программы энергетики заменили на данных ЛЭП 182 изолятора. Кроме этого, были установлены шесть новых железобетонных опор, а также выполнен ряд других мероприятий.

На финансирование ремонтных работ на воздушных линиях «Суксун – Красный Яр» и «Мазунино – Ленск» направлено более полутора миллионов рублей.

Линии электропередачи «Суксун – Красный Яр» и «Мазунино – Ленск» обеспечивают электроснабжение потребителей более 30 населенных пунктов в Кунгурском и Кишертском муниципальных округах, в которых проживает более 5 тысяч человек.

Своевременное и качественное выполнение ремонтных работ способствует поддержанию надлежащего уровня надежности электросетевого комплекса, предотвращению отказов оборудования, а значит, обеспечивает бесперебойное электроснабжение всех потребителей.

ФИЗКУЛЬТ-УРА!



## И в спорте – первые

**Сотрудница «Пермэнерго» Татьяна ЧУГАЙНОВА стала победителем экстрим-забега «Сила Пармы-2021»**

В Кудымкаре по инициативе городского молодежного парламента при поддержке администрации и городского культурно-делового центра состоялся II открытый экстремальный забег «Сила Пармы-2021».

В соревнованиях приняли участие 166 человек практически из всех районов Коми-Пермяцкого округа и Перми. Среди них была и команда «Пермэнерго».

Участникам забега на выбор предлагались две дистанции – стандартная на 3 километра с более двадцатью препятствиями и усложненная длиной в 4 километра с тридцатью препятствиями. Задания были не из легких. Например, проползти по грязной луже под КамАЗом, пробежать по болоту и так далее.

В результате в индивидуальном забеге среди женщин победу одержала сотрудница филиала «Россети Урал» – «Пермэнерго» Татьяна Чугайнова. Она уверенно опередила соперниц, преодолев сложную трассу за 26 минут 45 секунд.

Татьяна Чугайнова работает техником в Кочевском районе электрических сетей производственного отделения «Северные электрические сети». Легкой атлетикой увлекается около 20 лет, является кандидатом в мастера спорта. Предпочтение отдает бегу на средние и длинные дистанции. Неоднократно становилась победителем и призером межрегиональных и всероссийских соревнований энергетиков распределительного электросетевого комплекса.

ПРИЗНАНИЕ

**ЭЛЕКТРОМОНТЕРУ «ПЕРМЭНЕРГО» АНАТОЛИЮ БАЖУТИНУ ПРИСВОЕНО  
ЗВАНИЕ «ЗАСЛУЖЕННЫЙ ЭНЕРГЕТИК РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

## Гордость за предприятие

**В филиале Россети Урал – «Пермэнерго» состоялось награждение работников энергетического комплекса Прикамья. В торжественной церемонии приняли участие министр тарифного регулирования и энергетики Пермского края Артем БАЛАХНИН, руководители энергокомпаний региона.**

Среди награжденных – электромонтер оперативно-выездной бригады Южного района электрических сетей производственного отделения «Пермские городские электрические сети» филиала «Россети Урал» **Анатолий Бажутин**. Ему было присвоено звание «Заслуженный энергетик Российской Федерации» за большой вклад в развитие топливно-энергетического комплекса и многолетнюю добросовестную работу.

Анатолий Бажутин трудится в «Пермэнерго» более 38 лет. За эти годы зарекомендовал себя как профессионал своего дела, ответственный, добросовестный работник. Анатолий Валентинович не только успешно выполняет должностные обязанности, но и передает свой богатый опыт молодому поколению энергетиков.

В зону обслуживания Южного района электрических сетей, где трудится Анатолий Бажутин, входят Индустриальный, часть Свердловского и Дзержинского районов краевого центра общей площадью более 200 квадратных километров с населением более 300 тысяч человек.



Надо отметить, что Анатолий Бажутин и ранее награждался почетными грамотами «Пермэнерго» и ОАО «МРСК Урала», у него есть благодарность Общероссийского отраслевого объединения работодателей электроэнергетики «Энергетическая работодателская ассоциация России».

– Горжусь своей профессией и предприятием, – говорит Анатолий Бажутин. – В следующем году наши Пермские городские электрические сети отметят столетний юбилей. Считаю, что сила предприятия – в его богатой истории и славных традициях. Именно это позволяет современному поколению энергетиков успешно работать на благо родного города и края.

ПРОФИЛАКТИКА

## С детства «на ты» с электричеством

**Энергетики Чусовских электрических сетей «Пермэнерго» проводят познавательные беседы на тему электробезопасности в летних детских лагерях.**



неподдельный интерес. Полсотни мальчишек и девчонок внимательно слушали информацию, а также задавали вопросы.

Специалисты «Пермэнерго» в доступной форме донесли до детей, что такое электричество, почему надо знать и соблюдать правила электробезопасности.

Работа по профилактике детского электротравматизма проводится компанией «Россети Урал» в рамках информационно-просветительской программы «Электричество опасно». Она предусматривает организацию уроков электробезопасности в учебных заведениях, семинаров-тренингов для педагогов, экскурсий на энергообъекты и другие мероприятия. Встречи проходят во всех территориях присутствия производственных подразделений «Пермэнерго» в течение всего лета.

С начала июня, как только отзвенели последние звонки в школах, специалисты службы производственного контроля и охраны труда производственного отделения «Чусовские электрические сети» филиала «Россети Урал» – «Пермэнерго» совместно с работниками других подразделений начали профилактическую работу на тему электробезопасности с детьми в летних лагерях.

Так, одно из таких занятий прошло в детском лагере дневного пребывания на базе санатория-профилактория АО «Чусовской металлургический завод». Беседа на свежем воздухе с демонстрацией спецтехники и средств индивидуальной защиты вызвала живой и

# «Лидя, ты – можешь!»

**У 55 процентов мужчин и 60 процентов женщин физическое и психическое состояние ухудшается, когда они прекращают профессиональную деятельность в связи с выходом на пенсию.**

Еще хуже, если объем активности резко сокращается. Это бывает с людьми, которые занимали ответственные или руководящие должности, активно работали, чувствовали себя нужными. Для них работа – важная часть жизни. Лишившись ее, они могут испытывать серьезный стресс, одиночество, апатию – такие данные приводятся в публикациях о пенсионной жизни.

С **Лидией Старцевой** так и произошло. 44 года она проработала на одном из крупных промышленных предприятий: в середине 80-х была заместителем председателя профкома, в начале 90-х ушла в управление по социальным вопросам, и организация детского отдыха стала ее обязанностью. Тогда распределялись путевки «Мать и дитя», каждый год детей возили на море, в южные лагеря, были и теплоходные туры. Жизнь кипела так, что обычным делом для нее было вставать в пять утра, а то еще и среди ночи встречать-проводить отдыхающих.

В таком темпе Лидия Александровна проработала до 1 января 2017 года – даты выхода на пенсию. Еще три месяца ухаживала за больным мужем, это время тоже пролетело,



как один миг. «И вдруг – ступор, ничего не стало! – вздыхает она. – Я просто не знала, чем занять себя».

На помощь пришел сын **Алеша**. «Собирайся, мама! – приказал он. – Поедем в Адыгею». Так с семьей сына она отправилась в автомобильное путешествие к термальным источникам северо-западного Кавказа через Краснодарский край, Туапсе...



Фото автора

Потом еще пару месяцев жила у сына в Москве. В Березники вернулась только в августе.

И снова – пустота. Но на этот раз без печальных раздумий. Грусть присутствовала, но уже светлая. «Лидя, чем-то давай займись уже. Ты – можешь!» – велела себе Лидия Александровна. А тут еще одна хорошая знакомая позвала ее с собой на мастер-класс по батике в Дом учителя.

– Я пришла, и меня это очень увлекло. Я вспомнила, что еще в школе отлично рисовала. Стенгазеты, монтажи, а по-нынешнему коллажи, – всегда были моим общественным поручением, – вспоминает Лидия Александровна. – Я рисовала с утра до вечера и всем дарила свои работы.

Роспись по батике – недорогое хобби. Особенно если это натуральный шелк. Говорят, краски на него ложатся лучше, хорошо растекаются и смешиваются. Но особой разницы в технике между натуральной и искусственной тканью наша героиня не почувствовала, к тому же заказы сырья через Интернет значительно дешевле – таким образом она смогла сделать свое увлечение вполне бюджетным.

Сюжеты картин мастерица берет из книг, которые находятся в студии, а бывает, увидит красивый цветок на картинке, сфотографирует на телефон и отправит дочери. Та увеличит его на компьютере до размера картины и распечатает. Остается наложить его на ткань и раскрасить. Посвящая время батике, Лидия Старцева постоянно находится в поиске новых идей и тем для сюжетов картин. А прелесть растекания красок по материи делает ее хобби увлекательным и всегда разнообразным занятием.

Ксения СКИТ

г. Березники

## ■■■■ ПРОФИЛАКТИКА ■■■■

# Инсульт – враг, о котором нужно знать все

- Почему в летний период угроза «мозгового удара» возрастает
- Какие виды инсультов наиболее распространены
- Как защитить себя

Об этом рассказывает проректор по лечебной работе, заведующая кафедрой неврологии и медицинской генетики ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е. А. Вагнера Минздрава России, профессор, доктор медицинских наук **Юлия Каракулова**.

– **Юлия Владимировна, действительно ли летом риск инсульта возрастает?**

– Если у человека присутствуют факторы риска развития инсульта, то удар может настигнуть в любое время года. Но в летний период – жара, слишком активная физическая работа на даче – при сидячем образе жизни, нарушение питьевого режима и нерегулярный прием лекарств при установленных заболеваниях, действительно, могут ускорить наступление мозговой катастрофы.

– **А что такое инсульт?**

– Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения. Большинство инсультов происходят из-за повышенного уровня артериального давления, атеросклероза сосудов и болезней сердца.

Уже много лет инсульт находится в числе лидеров по количеству унесенных жизней и всегда на первом месте среди причин инвалидности и утраты трудоспособности.

– **Инсульты бывают нескольких видов?**

– Да. Самый распространенный из них – ишемический. Он возникает по причине закупорки артерии головного мозга эмболом или тромбом, из-за которого на пораженном участке нарушается ток крови, и страдают мозговые функции.

Геморрагический инсульт развивается из-за разрыва кровеносного сосуда и сопровождается кровоизлиянием в мозг. Он встречается в четыре раза реже, чем ишемический, но, к сожалению, почти половина пациентов с геморрагическим инсультом погибают в течение месяца после наступления «мозгового удара».

– **Как понять, что у человека случился инсульт?**

– Есть очень простой тест, позволяющий заподозрить инсульт. Он состоит из трех шагов. Нужно попросить человека назвать свое имя, поднять руки, улыбнуться. Если человек не может внятно произнести свое имя или вообще не понимает, о чем его спрашивают, не может поднять одну руку, а во время улыбки один уголок рта остается опущенным, то это инсульт, и нужно вызывать скорую помощь.

Также признаками инсульта могут быть внезапное нарушение равновесия, шаткая походка, двоение в глазах, резкая интенсивная головная боль с рвотой без видимых причин. Если появился хотя бы один из них, также срочно вызывайте скорую помощь.

Это нужно сделать максимально быстро! У медиков существует такое понятие, как терапевтическое окно. Это период, в течение которого врачи смогут попытаться предотвратить необратимые изменения в сосудах головного мозга, и пациент получит шанс на полное восстановление. При геморрагическом инсульте это всего лишь 1 час, при ишемическом – 4,5 часа, время исчисляется с момента появления первых симптомов!

– **Что делать до приезда врачей?**

– Уложите человека, обеспечьте приток свежего воздуха – откройте окно, снимите сдавливающую одежду и расстегните воротник. Если вы видите высокие показатели давления – приподнимите голову и корпус больного, чтобы он находился в полусидячем положении, если же, наоборот, давление низкое, пусть лучше лежит.

– **Кто находится в группе риска?**

– Люди, страдающие повышенным артериальным давлением, высоким уровнем холестерина, пациенты с нарушениями ритма сердца и сахарным диабетом.

Также в группе повышенного риска – злоупотребляющие алкоголем, курильщики и люди с избыточным весом.

Для понимания масштабов и опасности заболевания приведу цифры. Ежегодно в России инсульт случается у более чем 500 тысяч человек, при этом не более 15 процентов из них полностью восстанавливаются и возвращаются к полноценной жизни, остальная часть пациентов становится инвалидами или умирает.

– **Как защитить себя от инсульта?**

– Инсульт – управляемое заболевание. Это значит, что избежать его можно, соблюдая простые и доступные для каждого меры профилактики. Контролируйте свое артериальное давление, уровень холестерина и сахара в крови. Если появились нарушения – не ждите, обращайтесь к врачу, он поставит диагноз и подберет грамотное лечение, назначит препараты, нормализующие артериальное давление, уровень холестерина и снижающие риск тромбообразования.

Питайтесь правильно: поменьше мучного, жареного и соленого, обязательно каждый день съедайте 400 граммов овощей и фруктов.

Ежедневно занимайтесь физической активностью, не обязательно бить рекорды – зарядка утром и сорок минут пешей прогулки или плавания в бассейне вполне достаточно. Контролируйте вес – люди с ожирением больше подвержены атеросклерозу и сердечно-сосудистым заболеваниям.

Откажитесь от вредных привычек!

Злоупотребление алкоголем в три раза повышает риск развития инсульта.

Курильщиков «мозговой удар» с летальным исходом настигает в два раза чаще и в среднем на 10 лет раньше, чем некурящих людей. И снизьте уровень стресса.

Ничего нет нереального, все в наших руках! Кстати, медиками доказано, что, изменив образ жизни, человек может снизить вероятность развития инсульта на 60–75 процентов.

– **В начале нашего разговора вы сказали, что летом ряд факторов может ускорить наступление «мозгового удара» у людей из группы риска. Как избежать неприятностей со здоровьем?**



Фото предоставлено автором

– Высокая температура воздуха способствует повышению артериального давления. В жару человек теряет больше жидкости, что приводит к сгущению крови. Поэтому нужно обязательно соблюдать питьевой режим, особенно при установленных хронических заболеваниях.

Также крайне не рекомендуется принимать в жару алкоголь.

Работая на даче, не забывайте каждые полчаса делать перерывы, используйте головные уборы, а в особо жаркие дни лучше вообще откажитесь от работы в период с 11.00 до 16.00. Не работайте в наклон при прополке или сборе урожая, это вредно для всего организма, используйте небольшую скамеечку. И не забывайте просто отдохнуть!

К сожалению, зачастую люди забывают, что дача – это, в первую очередь, отдых на свежем воздухе, и так ударно трудятся, что в больницу их привозят прямо с участка.

– **А что делать, если у человека ничего не болит, но есть страх инсульта?**

– В этой ситуации и вообще в целом я хочу посоветовать всем гражданам пользоваться возможностями, которые предоставляет нам государство по полисам ОМС. Проходите диспансеризацию и плановые профилактические осмотры. Периодически проверяйте уровень артериального давления, уровень холестерина и глюкозы крови. Обращайтесь к врачам, выполняйте назначения. При необходимости вам обязательно назначат дополнительные исследования и обязательно найдут причину неполадок в организме.

Доверяйте медикам, придерживайтесь правил здорового образа жизни, и инсульт будет вам не страшен. Будьте здоровы!

Лидия ГЛАЗОВА

■■■ ПОЛЕЗНЫЙ ДОСУГ ■■■

# Крепче фундамент

В ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ В ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ППО «СТАР-ИНКАР» ПРОВЕЛИ УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КВЕСТ



В ходе его предстояло обследовать определенные территории, решать головоломки и задачи. Каждая команда получала маршрутный лист. В составе

команд – сотрудники, члены профсоюза, их дети и внуки от 5 до 14 лет. Испытания могли пройти семьи, состоящие из двух и более человек.

Победителям профком обещал дипломы и памятные подарки, а также удовольствие от времени, проведенного с семьей и коллегами.

И вот на первой августовской оперативке профкома победители семейного квеста получили свои награды. Первое место заняла семья **Гиршфельдов** из цеха № 10, второе – **Куликовых** (ЦЗЛ), на третьем – семья **Спиридовых** (БТК).

Благодарностями за участие были отмечены и остальные участники.

Как сказал председатель ППО **Валерий Петухов**, команды отлично справились с обследованием местности, решением головоломок и задач разного вида.

– Любовь, преданность и верность – наилучший фундамент крепкой семьи, – считает профлидер. – И в наших коллективах оказалось немало таких дружных, сплоченных семей.

[https://vk.com/ppo\\_star\\_inkar](https://vk.com/ppo_star_inkar)  
Фото Василины Бажиной

■■■ ФИЗКУЛЬТ-УРА! ■■■

# Человек идущий

**Соревнования по фоновой ходьбе в рамках первого (узлового) уровня Всероссийских игр «Спорт поколений» состоялись одновременно во всех регионах России.**

Работники Пермского отряда ведомственной охраны зарегистрировались в приложении «Человек идущий» и вошли в состав проекта. В основе проекта – организация всероссийских командных соревнований по фоновой ходьбе с использованием мобильного приложения по подсчету шагов участника.

Соревнования проходили на системной основе в течение длительного периода. Цель – формирование оптимального двигательного режима и привычки к ходьбе, как следствие – увеличение количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом, и просто не равнодушных людей.

В первые дни ребята ходили, не особо обращая внимания на количество шагов, пока кто-то из команды «не убежал» вперед, тем самым вызвав состязательный азарт среди участников. Но упрямые конкуренты постоянно «наступали на пятки». И вот иной участник волей-неволей старается не отставать, проявляет характер, добирал дневные шаги уже на вечерней прогулке, десятки раз за день заглядывает в смартфон, чтобы уточнить свой результат и место команды в общем рейтинге, при этом подбадривая коллег. Каждый шаг каждого участника учитывался через специальное мобильное приложение.

В соревнованиях приняли участие 423 команды с общим количеством 12 225 человек. В результате непростой борьбы были определены лидеры из 423 команд по России, инициативная группа из 23 работников отряда заняла 69-е место. Среднее арифметическое значение составило более 37 тысяч шагов.

– Выражаю огромную благодарность участникам команды первого узлового уровня «Спорт поколений». Вы большие молодцы. Горжусь. Вы достойно отстояли



Фото предоставлено автором

честь Пермского отряда. Отдельно хочу отметить капитана команды **Михаила Владимировича Поносова**, также **Сергея Евгеньевича Ермакова**, у него самый наивысший результат – 75 000 шагов, это максимум. Желаю не останавливаться на достигнутом и покорять новые дистанции, – написала в комментарии заместитель председателя первичной профсоюзной организации **Марина Мягких**, тоже активный участник команды.

И, конечно же, профсоюзная организация отметила лучших и активных.

**Ирина ПОНОМАРЕВА**,  
председатель ППО работников Пермского отряда ведомственной охраны филиала ФГП ВО ЖДТ России на Свердловской железной дороге РОСПРОФЖЕЛ



# Как по Каме, по реке

**Члены цеховой профсоюзной организации (ЦПО) «Березники» ООО «ЛУКОЙЛ-Уралнефтепродукт» (председатель Анжелика КИРИЛЛОВА) уверены: ничто так не объединяет коллектив, как совместный досуг.**

Поэтому летом здесь всегда воплощаются интересные задумки. Одна из них – прогулка на уникальном в своем роде березниковском теплоходе «Юнга Камы» (принадлежит местному клубу юных моряков и речников). Идея профкома была встречена на «ура»!

И вот на борт белоснежного речного судна друг за другом поднимаются более 50 пассажиров, все – сотрудники Березниковской нефтебазы и АЗС из Александровска, Соликамска, Перми, Красновишерска... Пассажиров встречают улыбающаяся команда, веселая музыка. С первых минут пребывания – позитивные эмоции и радостные улыбки. А впереди – любование речными просторами и красотой верхнекамских земель, некогда принадлежавших роду Строгановых.

Увлекательное путешествие длилось пять часов, наполненных экскурсом в историю, веселыми конкурсами и концертными номерами. А сколько прекрасных фотографий и незабываемых впечатлений, сколько добрых слов в адрес организаторов и профсоюзного комитета!

Записала **Ольга АБАТУРОВА**  
Фото предоставлено ЦПО «Березники»



profcourier

**ВСЕГДА РАДЫ ВАМ!**

Пишите и приходите  
в редакцию:  
614039, Пермь,  
Комсомольский пр., 37,  
офисы 22, 23.

**ЗВОНИТЕ:**  
212-89-60,  
212-48-18, 212-20-26.

**ПИШИТЕ:**  
[pkkompros37@yandex.ru](mailto:pkkompros37@yandex.ru)

профсоюзный  
курьер

Газета зарегистрирована  
Управлением Федеральной службы по надзору  
в сфере связи, информационных технологий  
и массовых коммуникаций по Пермскому краю.  
ПИ № ТУ 59-1034 от 8.07.2015 г.

**ГАЗЕТА ПРОФСОЮЗОВ ПРИКАМЬЯ**

Цена свободная

Почтовый индекс П 2470

Учредитель – Пермский краевой союз организаций профсоюзов «Пермский крайсовпроф»

Материалы, помеченные (К), публикуются на коммерческой основе

НОМЕР ПОДПИСАН  
10.08.2021  
ПО ГРАФИКУ: 20 Ч. 00 МИН.  
ФАКТИЧЕСКИ: 20 Ч. 00 МИН.

Главный редактор **Н. В. ГОРЕВА**

АДРЕС РЕДАКЦИИ-ИЗДАТЕЛЯ:  
614039, г. Пермь, Комсомольский проспект, 37, оф. 22, 23

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: 212-89-60, 212-48-18, 212-20-26,  
e-mail: [pkkompros37@yandex.ru](mailto:pkkompros37@yandex.ru)

12+

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений

Газета отпечатана в ООО «Кунгурская типография», г. Кунгур, ул. Криюлинская, 7. Печать офсетная. Объем 2 п. л. Тираж 5500 (+200 экз. – подписка на электронную версию). Заказ № 3203